

# Anleitung TeraWell



Das Gerät in Netzbetrieb nehmen.

Eine Glasflasche, Glaskaraffe oder ein Trinkglas mit Wasser befüllen und das Gerät auf einen erhöhten Gegenstand legen, (damit Sie es nicht halten müssen) und den oben erwähnten Glasgegenstand dann ca. 2- 5 Minuten im Abstand von ca. 5-10 cm an föhnen.

Bevor Sie sich den wunderbaren Tera-Wellen aussetzen, sollten Sie ein Glas von dem zubereiteten Wasser trinken, ebenfalls nach Beendigung des Föhnsens. Das behandelte Wasser sorgt auch für den Abtransport von Schlagern und Abfallstoffen.

Es ist auch sehr förderlich tagsüber von diesem Wasser zu trinken. Daher macht es Sinn gleich 1 oder 2 Liter Wasser zuzubereiten.

Die 3 Stufenregulierung sollten Sie nach ihrem Empfinden auswählen. Es gibt viele Nutzer, die nur auf der schwachen Stufe wunderbare Ergebnisse erzielt haben. Die Empfehlung vom Hersteller ist bei der ersten Anwendung im Gesicht immer die schwache Stufe zu wählen.

Nun sind Sie startklar und beginnen in einem bequemen Abstand die Hand und Fussinnenflächen für jeweils 1-2 Minuten an zu föhnen, am besten in Linien oder kreisenden Bewegungen, danach können Sie die betroffenen und gewünschten Zonen angehen.

Hier ist die Empfehlung pro Anwendung 15-50 Minuten konzentriert auf ein Anwendungsziel. Falls Sie das Gerät mehrmals am Tag anwenden sollte mindesten eine Ruhepause von 4 Stunden erfolgen.

---

**Nicht anzuwenden bei:** Angeborenem Herzklappenfehler oder elektromagnetischen Vorrichtungen, Körperbereichen mit Metallprothesen, Schwangerschaft, Stillzeit oder Menstruation, frischen Knochenbrüchen, Flüssigkeitsmangel oder Austrocknung des Körpers, Fieber, offenen Wunden, innerhalb einer Woche nach Impfungen.

**Produkt & Haftungsausschluss:** Terahertz-Produkte sind zertifizierte elektrische Haushaltsgeräte. Sie geben keine schädlichen Strahlungen ab. Terahertz-Geräte sind keine medizinischen Geräte, ebenfalls gibt auch der Hersteller keine medizinischen Empfehlungen ab. Die Verwendung ersetzt keinen Arzt und ist auch nicht als Ersatz für eine medizinische Behandlung oder Beratung durch eine ausgebildete Fachkraft angedacht. Die Benutzer wissen, dass sie die Terahertz-Produkte auf eigene Gefahr verwenden. Wenden Sie sich bei Fragen oder einem medizinischen Problem sowie für eine spezifische Anleitung immer an einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft.